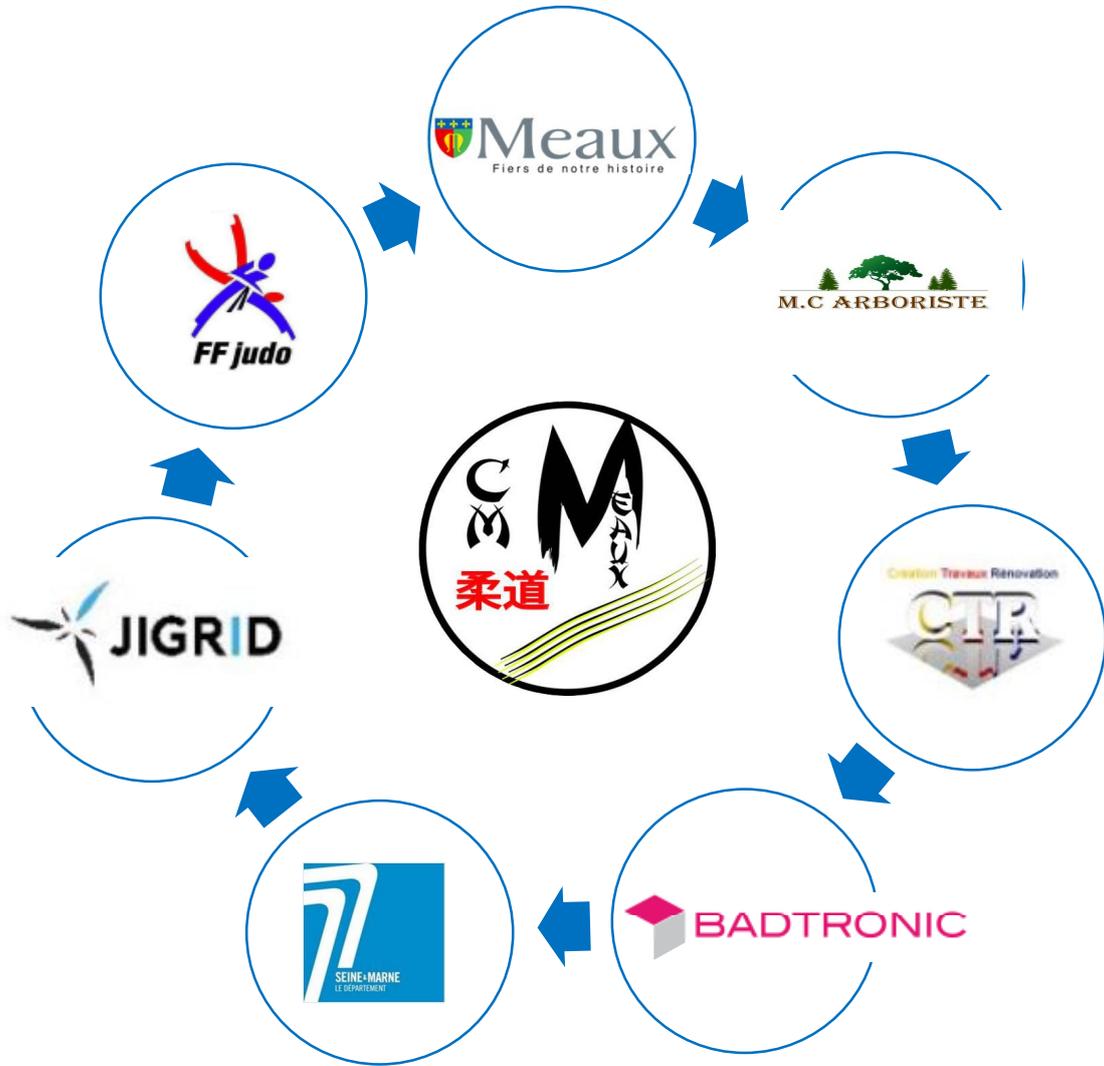


CERCLE MIKAGE JUDO
DE MEAUX



Résultats de judo
Saison 2019 - 2020



GROUPES JUDO & TAISO



- Les babies
- Les mini-pousses
- Les pré-poussins
- Les poussins
- Les grands composés : de benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors
- Un des deux groupes taïso

LES COMPETITIONS

8 mars 2020– Tournoi Filipe Da Costa à Chauconin

**8 mars 2020 – Secteur nord en vue des Championnats 77 benjamins/mines
Dammartin en Goële (77)**

1^{er} mars 2020 – Tournoi de Trilport (77)

29 février 2020 – Tournoi de Oissery (77)

25 janvier 2020 – Championnat de Seine & Marne juniors Le Mée/Seine (77)

19 janvier 2020 – Tournoi Filipe Da Costa à Meaux

12 janvier 2020 – Championnat de Seine & Marne minimes Le Mée/Seine (77)

11 janvier 2020 – Championnat de Seine & Marne juniors Le Mée/Seine (77)

15 décembre 2019 – Tournoi de Pontault-Combault (77)

14 décembre 2019 – Tournoi de Crouy sur Ourcq (77)

1^{er} décembre 2019 – Tournoi de Chelles (77)

24 novembre 2019 - Tournoi Filipe Da Costa à Trilport

17 novembre 2019 – Tournoi de Meaux (77)

16 novembre 2019 – Tournoi de Mormant (77)

12 et 13 octobre 2019 – Tournoi de la Ferté-Gaucher (77)

Le nombre de compétitions aurait dû être équivalent à l'année précédente mais notre saison s'est arrêtée nette le 10 mars 2020.

Les compétitions départementales, régionales ou même nationales se déroulant à partir de la mi-mars, nos judokas n'ont pas pu exprimer leur art au meilleur niveau.

On peut quand même noter la belle performance de Lina KADI qui a été retenue par le groupe ELITE de Seine & Marne



Lina Kadi : 3^{ème} Champ. de S & M



6 Octobre 2019 – Stage d'arbitrage au Mée

Fabrice BASSET
Julia COUTINHO DIAS
Lina KADI

6 octobre 2019 – Tournoi cadets du Plessis-Robinson

Jibril BOUADLA NC : 1 victoire, 2 défaites

12 octobre 2019 - Sélection minimes 77 à la Ferté Gaucher

Thya EVRAT NC
Lina KADI 2^{ème}

12 octobre 2019 – Tournoi poussin de la Ferté Gaucher

Tomas BARROS DE JESUS	4 ^{ème}
Ayem BENARFA	2 ^{ème}
Salah BENARFA	1 ^{er}
Abiagel CHARRIERE	3 ^{ème}
Sélène HOCHART	2 ^{ème}
Tessa RICCIO	1 ^{ère}

12 octobre 2019 – Tournoi benjamin de la Ferté Gaucher

Lenny LAGOS

13 octobre 2019 – Tournoi senior-vétérans de la Ferté Gaucher

Patrice BERNIS
Laurent DENIS



13 octobre 2019 – Tournoi pré-poussin de la Ferté Gaucher

Ines CHARRIERE	3 ^{ème}
Alexi COUTINHO DIAS	3 ^{ème}
Alexandre DENIS	3 ^{ème}
Marley FRISSOU	1 ^{er}
Ysalis GOSSIOUX-GRIGNON	3 ^{ème}
Maiann GOSSIOUX-GRIGNON	1 ^{ère}
Amélie HUET	3 ^{ème}
Izia MAKANGA-AMADOU	3 ^{ème}
Gabriel MEGANGE CONING	3 ^{ème}
Lucas NDOUR	3 ^{ème}
Rayan RABTA	3 ^{ème}



Marley Frissou : 1^{er}
Lucas Ndour et Rayan Rabta : 3^{ème}
Tournoi de la Ferté Gaucher

9 novembre 2019 – coupe Kyu cadets Brétigny sur Orge

Jibril BOUADLA

16 novembre 2019 – Tournoi de Mormant benjamins

Rihanna NGUENDE	1 ^{ère} : 3 victoires par Ippon
Lenny LAGOS	2 ^{ème}
Leehya MARICE LUCE	NC
Melvin BOURANGON	NC

16 novembre 2019 – tournoi de Mormant minimes

Lina KADI	NC
Thya EVRAT	NC

17 novembre 2019 – tournoi de Meaux poussins

Salah BENARFA	1 ^{er}
Ayhem BENARFA	1 ^{er}
Abigaël CHARRIERE	1 ^{ère}
Dan NZANZA	1 ^{er}
Tessa RICCIO	1 ^{ère}
Raphaël ROBERT	1 ^{er}
Léo WAVRANT	1 ^{er}
Sélène HOCHART	2 ^{ème}
Luciano RAOUL RATTA	3 ^{ème}
Mathieu BOUGEARD	3 ^{ème}
Bella-Suzanne NZANZA	4 ^{ème}
Timeo SERBIN	4 ^{ème}



Léo Wavrant : 1^{er}
Tournoi de Meaux

17 novembre 2019 – tournoi de Meaux pré-poussins

Keven ZOGBA	1 ^{er}
Telia TRAORE	1 ^{ère}
Alexi COUTINHO DIAS	1 ^{er}
Anissa NGUENDE	1 ^{ère}
Izia MAKANGA AMADOU	1 ^{ère}
Ryan RABTA	1 ^{er}
Messi NZANZA	1 ^{er}
Grigori SHAKHBATIAN	2 ^{ème}
Marley FRISSOU	2 ^{ème}
Ines CHARRIERE	2 ^{ème}
Ines GHAFFOULI	2 ^{ème}
Valentin BOUGEARD	2 ^{ème}
Nathan ORINGA	2 ^{ème}
Lucas NDOUR	3 ^{ème}
Robin PETIT	3 ^{ème}
Sami GHAFFOULI	3 ^{ème}
Alexandre DENIS	3 ^{ème}
Steven GBATO	3 ^{ème}
Gabriel MEGANGE CONING	3 ^{ème}
Amélie HUET	3 ^{ème}
Syrine LANSARI	3 ^{ème}
Alexie REDON	3 ^{ème}
Isalys GOSSIOUX-GRIGNON	4 ^{ème}



*Tessa RICCIO: 1^{ère}
Tournoi de Meaux - Poussins*

1^{er} Décembre 2019 – Tournoi de Chelles Benjamins

Lenny LAGOS	2 ^{ème}
Rihanna NGUENDE	2 ^{ème}
Leehya MARIE-LUCE	4 ^{ème}
Martin WAVRANT	NC

1^{er} décembre 2019 – Tournoi de Chelles Poussins

Salah BENARFA	1 ^{er}
Tessa RICCIO	1 ^{ère}
Ahyem BENARFA	2 ^{ème}
Sélène HOCHART	3 ^{ème}



14 décembre 2019 – Tournoi de Crouy sur Ourcq Minimes

Lina KADI	1 ^{ère}
Thya EVRAT	2 ^{ème}
Ryan BOUFALA	2 ^{ème}

14 décembre 2019 – Tournoi de Crouy sur Ourcq Benjamins

Leehya MARIE-LUCE	1 ^{ère}
Lenny LAGOS	1 ^{ère}
Sélène HOCHART	1 ^{ère}
Tessa RICCIO	1 ^{ère}
Rihanna NGUENDE	2 ^{ème}
Léo WAVRANT	3 ^{ème}
Martin WAVRANT	forfait sur blessure

15 décembre 2019 – Tournoi de Pontault Combault Minimes

Lina KADI	2 ^{ème}
Thya EVRAT	4 ^{ème}
Hannastasia RICHARD	4 ^{ème}

15 décembre 2019 – Tournoi de Pontault Combault Benjamins

Leehya MARIE-LUCE	1 ^{ère}
Lenny LAGOS	2 ^{ème}
Rihanna NGUENDE	2 ^{ème}

12 janvier 2020 – Championnat S&M Minimes

Lina KADI	3^{ème} admise au groupe Elite
Thya EVRAT	NC

25 janvier 2020 – Championnat S&M Cadets

Jibril BOUADLA	NC
Valentin DERVILLEZ	NC



2 février 2020 – championnat Idf Minimes

Lina KADI NC

29 février 2020 – tournoi de Oissery Benjamins

Eve KEIL 3^{ème}
Mathis PARISOT 3^{ème}
Karim NAGUEZ 3^{ème}

29 février 2020 – Tournoi de Oissery cadets / junior / senior

Hugues HOCHARD 1^{er} en senior
Wilfrid EPONONH 1^{er} en junior
Valentin DERVILLEZ 3^{ème} en Cadet
Laurent DENIS 4^{ème} en senior

1^{er} mars 2020 – tournoi de Trilport pré-poussins

Valentin BOUGEARD 1^{er}
Denis ALEXANDRE 1^{er}
Keven ZOGBA 1^{er}
Amélie HUET 2^{ème}
Messi NZANZA 2^{ème}
Ryan RABTA 2^{ème}
Marley FRISSOU 2^{ème}
Steeven GBATO 2^{ème}
Isalys GOSSIOUX-GRIGNON 3^{ème}
Maïann GOSSIOUX-GRIGNON 3^{ème}
Céleste MIKAMONA 3^{ème}
Grigori SHAKBATIAN 3^{ème}

1^{er} mars 2020 – Tournoi de Trilport poussins

Abigaël CHARRIERE 1^{ère}
Tessa RICCIO 1^{ère}
Raphael ROBERT 1^{ère}
Leo WAVRANT 1^{er}
Sélène HOCHART 2^{ème}
Dan NZANZA 2^{ème}
Bella-Suzanne NZANZA 3^{ème}



PODIUMS DE NOS JUDOKAS



Tessa Riccio : 1^{ère} tournoi de Chelles



Tessa Riccio : 1^{ère} tournoi de Crouy



*Maïann Gossioux Grignon : 1^{ère}
Ysalis Gossioux Grignon : 3^{ème}
Tournoi de la Ferté Gaucher*



*Lenny LARGOS : 2^{ème}
Tournoi de Mormant*



*Rihanna NGUENDE: 1^{ère}
Tournoi de Mormant*



*Leehya MARIE LUCE : 1^{ère}
Rihanna NGUENDE: 3^{ème}
Tournoi de Pontault-Combault*



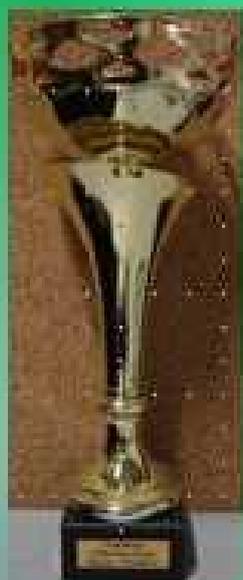
Challenge Filipe Da Costa

Tripport
24 novembre 2019

Meaux
19 janvier 2020

Chauconin
8 mars 2020

Saint Jean
17 mai 2020



Années 2008/2009 : pesée 8h30 à 9h00
Années 2010/2011 : pesée 9h30 à 10h00
Années 2012/2013 : pesée 10h30 à 11h00



NOM	PRENOM	ANNEE	m/f	CATEGORIE	TRILPORT		MEAUX		CHAUCONIN		SAINT JEAN		TOTAL
					24/11		19/01		08/03		17/05		
					Place	Point	Place	Point	Place	Point	Place	Point	
MEAUX													
BENARFA	HADILE	2013	F	Pré-poussin					1	10			10
BOUGEARD	VALENTIN	2013	G	Pré-poussin			2	5	2	5			10
CHARRIERE	INES	2013	F	Pré-poussin	2	5	3	1	2	5			11
COUTINHO DIAS	ALEXI	2013	M	Pré-poussin	2	5	1	10	1	10			25
DENIS	ALEXANDRE	2012	M	Pré-poussin	3	1			1	10			11
GBATO	STEEVEN	2012	M	Pré-poussin			3	1					1
FOTSING MOTSEBA	SARAH	2013	F	Pré-poussin					3	1			1
FRISSOU	MARLEY	2012	M	Pré-poussin	2	5	2	5					10
GOSSIOUX GRIGNO	MAIANN	2012	F	Pré-poussin	1	10	3	1	3	1			12
GOSSIOUX GRIGNO	ISALYS	2013	F	Pré-poussin	4		2	5	4				5
HUET	AMELIE	2013	F	Pré-poussin	3	1	2	5	2	5			11
KALULA	JOHAM	2013	M	Pré-poussin									0
KARALAMBRIDES	LEIA	2013	F	Pré-poussin	2	5	4						5
KIBANGOU	NAEL	2013	M	Pré-poussin			3	1	3	1			2
MAKANGA AMADO	IZIA	2013	F	Pré-poussin	3	1	2	5	3	1			7
MEGANGE CONING	GABRIEL	2013	M	Pré-poussin					4				0
NDOUR	LUCAS	2013	M	Pré-poussin			4		2	5			5
NZANZA	MESSI	2013	M	Pré-poussin					1	10			10
NGUENDE	ANISSA	2013	F	Pré-poussin	2	5	1	10					15
ORINGA	NATHAN	2013	M	Pré-poussin	4		3	1					1
PETIT	ROBIN	2012	M	Pré-poussin	2	5							5
RABTA	RAYAN	2013	M	Pré-poussin	1	10	1	10					20
TRAORE	TELIA	2012	F	Pré-poussin	1	10	2	5	1	10			25
ZOGBA	KEVEN	2012	M	Pré-poussin			1	10	1	10			20
BENARFA	SALAH	2010	M	Poussins(es)	1	10	1	10	1	10			30
BENARFA	AYHEM	2011	M	Poussins(es)	1	10	2	5	2	5			20
BARROS DE JESUS	TOMAS	2011	M	Poussins(es)					4				0
BOUGEARD	MATHIEU	2010	M	Poussins(es)			1	10	1	10			20
CHARRIERE	ABIGAEL	2011	F	Poussins(es)	3	1	2	5	2	5			11
HOCHARD	SELENE	2011	F	Poussins(es)	1	10	2	5	1	10			25
NOUBISSI	RAYAN	2011	M	Poussins(es)			3	1					1
NZANZA	BELLA SUZANNE	2011	F	Poussins(es)			2	5	2	5			10
NZANZA	DAN	2010	G	Poussins(es)			1	10	1	10			20
RAOUL-RATTA	LUCIANO	2010	M	Poussins(es)	3	1			1	10			11
RICCIO	TESSA	2010	F	Poussins(es)	2	5	1	10	2	5			20
ROBERT	RAPHAEL	2010	M	Poussins(es)	2	5			1	10			15
WAVRANT	LEO	2011	M	Poussins(es)	1	10	1	10	1	10			30
BASSET	CAROLANE	2009	F	Benjamins(es)	4				4				0
CALLEBAUT	CLARA	2009	F	Benjamins(es)	3	1							1
GOSSIOUX GRIGNON	ROBIN	2008	M	Benjamins(es)	3	1			3	1			2
KEIL	EVE	2009	F	Benjamins(es)	1	10							10
KALULA	KYLLIAM	2009	M	Benjamins(es)			2	5					5
LAGOS	LENNY	2008	M	Benjamins(es)	1	10							10
MARIE-LUCE	LEEHYA	2009	F	Benjamins(es)	2	5	2	5					10
NAGUEZ	KARIM	2009	M	Benjamins(es)	2	5	3	1					6
NGUENDE	RIHANNA	2008	F	Benjamins(es)	2	5	1	10					15
PARISOT	MATHIS	2009	M	Benjamins(es)	2	5	3	1	4				6
WAVRANT	MARTIN	2009	M	Benjamins(es)	1	10							10
				Benjamins(es)									0
				participants	32		32		31		0		555

CHALLENGE FILIPE DA COSTA

MEAUX



TRILPORT



EVENEMENTS

SPORTISSIMEAUX



Démonstration de judo – Remise de récompense à Jibril BOUADLA

REMISE DE CEINTURES



Remise de ceintures regroupée par famille.

PROJET EDUCATIF DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

- CERCLE MIKAGE JUDO DE MEAUX représenté par Alain CUNIERE, président
- CLUB JUDO DE CHAUCONIN représenté par Catherine DEBOFFE, présidente

Séjour judo/ski du 9 au 15 février 2020

Organisé par le CERCLE MIKAGE JUDO DE MEAUX (CMJ)
représenté par le président M. Alain CUNIERE.

INTRODUCTION

Les clubs de judo de la ville de Meaux et de celle de Chauconin (située à 5km), entretiennent des liens d'amitié et de partage depuis de nombreuses années. Le club de Meaux entre dans sa 61^{ème} année et celui de Chauconin dans sa 31^{ème} année d'existence.

Les professeurs de ces deux clubs sont toutes et tous diplômés d'état de judo et dispensent leur enseignement depuis plus de 10 ans dans leur club. Des entraînements communs ont lieu chaque année permettant de partager les connaissances respectives des professeur(e)s et leurs méthodes pédagogiques. Pour aller plus loin dans le partage, les familles des judokas nous ont suggéré l'organisation d'un stage de judo pendant la période hivernale.

Pour information, en moyenne Meaux compte environ 220 licenciés et Chauconin environ 130 licenciés. Le public Meldois est plutôt urbain tandis que le public Coconacien est plutôt semi-rural. Nos judokas pratiquent un judo loisirs enrichi d'une participation à quelques tournois sur la Seine et Marne. Toujours pour encourager le partage et l'entraide, le CMJ réunit avec Chauconin et les clubs de Trilport et de St Jean les 2 jumeaux, les jeunes judokas âgés de 6 à 11 ans pour un challenge local, successivement dans chaque dojo.

Afin de poursuivre nos échanges les deux clubs proposent aux familles un séjour judo/ski qui aura lieu du 9 au 15 février 2020 à St Paul en Chablais (74500) pour les jeunes âgés d'au moins 10 ans.



COMPOSITION DE L'ENCADREMENT

Directeur de séjour : ALAIN CUNIERE, président du CMJ, ceinture noire quatrième dan et titulaire d'une agrégation de génie électrique

Animateur 1 : PHILIPPE QUIN, professeur de judo à Meaux, diplômé d'état et ceinture noire quatrième dan

Animateur 2 : NICOLAS PLAISE, professeur de judo à Meaux/Chauconin, diplômé d'état et ceinture noire quatrième dan

ANIMATRICE 3 : JULIE MAIRE, professeure de judo à Chauconin, diplômée d'état et ceinture noire quatrième dan

ANIMATRICE 4 : ELODIE GUERIN, professeure de Taïso à Meaux, kinésithérapeute du sport

OBJECTIFS

Les objectifs éducatifs que nous proposons à nos jeunes participants sont de plusieurs ordres :

- ✓ Développer le sens de la vie communautaire
- ✓ Développer l'autonomie
- ✓ Encourager le dépassement de soi
- ✓ Découverte d'un second sport
- ✓ Découverte de la montagne
- ✓ Donner ou redonner du sens au premier postulat fondateur du judo, à savoir "entraide et prospérité mutuelles"
- ✓ Echange avec le club d'Evain les bains d'un niveau supérieur

PROPOSITION DES CLUBS

Nous proposons un séjour organisé conjointement par les clubs de Meaux et de Chauconin. Ce séjour s'adresse au plus à 40 judokas âgés d'au moins 10 ans et licenciés à la fédération française de judo et disciplines associées (FFJDA).

Le séjour se déroulera au centre de vacances "**Clair matin**" de **St Paul en Chablais**,

L'activité judo se déroulera au **dojo d'Evian les bains**,

L'activité ski se déroulera à la **station de Bernex**.



CONTENU DU STAGE JUDO/SKI

A - Organisation pratique

- ✓ Le stage de judo se déroulera au dojo d'Evian les bains. Les cours seront dispensés par 3 professeurs diplômés d'état. La préparation physique en amont des cours sera dispensée par une kinésithérapeute du sport.
- ✓ Le stage de ski se déroulera à la station locale d'Evian les bains. Les cours seront encadrés par 4 moniteurs diplômés de l'ESF.
- ✓ L'hébergement est confié au centre de vacances "Clair matin", lieu-dit le Frenay, 74500 St Paul en Chablais. Le numéro d'agrément du directeur du centre représenté par monsieur Gaggiotti est le 74 249 10 03.
- ✓ Le transfert de Meaux à St Paul en Chablais (et retour), ainsi que les déplacements locaux du centre de vacances au dojo d'Evian les bains ou encore à la station de ski de Bernex est confié à la société de transport VIABUS, domiciliée au 31 av. de Meaux, 77100 Meaux.
- ✓ Il est prévu 2 entraînements en commun avec le club d'Evian les bains dont nous occuperons le dojo, les lundi (19h00 à 20h30) et jeudi (18h30 à 19h30) en soirée.

B - Organisation sportive

A l'occasion des derniers championnats du monde de judo au Japon, nous avons pu observer l'importance du travail sur le kumi kata pour prendre l'ascendant de son adversaire. De même, les nouvelles règles d'arbitrage permettent aux compétiteurs et compétitrices de s'exprimer davantage dans le travail au sol. Partant de ces observations, nous avons choisi d'orienter le stage sur des contenus techniques qui s'inspirent de ces évolutions.

Les professeurs organiseront les cours en conséquence :

- ✓ Travail sur le kumi kata et apprendre à saisir les opportunités d'action sous des formes variées directement inspirées par les saisies du judogi
- ✓ Travail sur les liaisons debout/sol pour développer davantage de compétences au sol
- ✓ Travail sur un éventail de techniques propres au judo au sol pour imaginer des enchaînements et une continuité dans son action en compétition
- ✓ Travail sur l'art de l'équilibre, fondamental au judo, par la pratique du ski

Elodie interviendra chaque matin comme préparatrice physique. La proposition de notre kinésithérapeute est en adéquation avec le projet pédagogique. Il est retenu un déroulement en 3 points :

- ✓ Travail sur le gain en force pour préparer les cours sur le kumi kata
- ✓ Travail sur l'explosivité pour saisir les opportunités d'action sur une prise de judogi
- ✓ Travail sur la force/vitesse pour performer les enchaînements du travail au sol
- ✓ Un test de performances sur la force/vitesse/explosivité en début de stage et un second en fin de stage permettront de mesurer le gain apporté par ce séjour sportif

C - Répartition horaire des différentes activités du 10 au 14 février :

- ✓ 07h30 lever
- ✓ 08h15 petit déjeuner
- ✓ 09h00 départ du centre de vacances pour le dojo d'Evian les bains
- ✓ 09h30 préparation physique
- ✓ 10h15 cours de judo
- ✓ 11h30 départ pour le centre de vacances Clair Matin
- ✓ 12h00 déjeuner
- ✓ 14h00 départ pour la station de ski de Bernex
- ✓ 15h00 cours de ski avec moniteurs
- ✓ 17h00 retour au centre de vacances Clair Matin
- ✓ 19h00 dîner
- ✓ 20h30 débriefing de la journée
- ✓ 21h00 jeux de société, projection de film



MOYENS MATERIELS ET FINANCIERS

Le financement de notre entreprise est rendu possible grâce à plusieurs sources de revenus que sont la contribution des parents, les dons de sponsors, le soutien de nos mairies et le bénévolat des animateurs et de son directeur.

Pour chaque enfant, les parents participent à hauteur de 350€. Le complément nécessaire de 174€ par enfant pour financer transport, hébergement, cours de ski, est géré de la façon suivante:

✓ Pour le club de Meaux:

Don de 1500€ de la société Badtronic, spécialisée dans les armoires électriques à Paris

Don de 2500€ de la société CTR, spécialisée dans le BTP à Mareuil les Meaux

Subvention de 1600€ de la mairie de Meaux

✓ Pour le club de Chauconin:

Don de 1000€ de la société Innove Confort, spécialisée dans le BTP

Subvention de 3500€ de la mairie de Chauconin

Financement de la somme restante pris sur les trésoreries du CMJ et du club de Chauconin.

Les moyens matériels mis à notre disposition sont le dojo de la ville d'Evian les bains, gracieusement prêté 5 matinées par le service des sports de la mairie.

L'équipement pour l'activité ski, à savoir casques, skis et bâtons, chaussures de ski et forfaits remontées mécaniques sont inclus dans la prestation de l'hébergeur.

