



Résultats de judo

Pour l'année 2014-2015

Cercle Mikage Judo de Meaux - CMJ MEAUX



Nota :

Désormais les changements de catégorie ne se font plus sur l'année scolaire mais sur l'année civile

Les enfants changent donc de catégorie au 1er janvier.

Nombre de compétitions

Nous avons participé cette année à 21 compétitions dont 1 Championnat du Monde, 1 Championnat d'Europe, 2 Championnats de France, 3 Championnats d'Ile de France, 1 Championnat de Seine et Marne, 4 Masters

7 juin 2015 - Open d'Ecuelles Vétérans
6 juin 2015 - Tournoi de Meaux - pré-poussins à benjamins
31 mai 2015 - Championnats d'Europe vétérans à Balatonfured (Hongrie) - par équipe
30 mai 2015 - Championnats d'Europe vétérans à Balatonfured (Hongrie) - individuel
23, 24 et 25 mai 2015 - Championnats de France FSGT seniors
5 avril 2015 - Tournoi de Saint Thibault des Vignes - Pré poussins à benjamins
5 avril 2015 - Championnats de France FSGT vétérans - Marseille
21 mars 2015 - Tournoi de Dammartin-en-Goële
15 février 2015 - Championnats Ile-de-France FSGT seniors
14 février 2015 - Championnats Ile-de-France FSGT KYUS
14 février 2015 - Championnats Ile-de-France FSGT vétérans
01 février 2015 - Tournoi de Plessis-Belleville
31 janvier 2015 - Eurométropole Masters Print SA de Lille - Label National A
11 janvier 2015 - Championnats de Seine et Marne Seniors
14 décembre 2014 - Tournoi de Saint Thibault des Vignes - Juniors/seniors
13 décembre 2014 - Master d'Angers - Label National A
22 et 23 novembre 2014 - Tournoi d'Othis
23 novembre 2014 - Masters du Havre
16 novembre 2014 - Tournoi de Crégy
18 et 19 octobre 2014 - Tournoi de Thorigny
25 septembre 2014 - Championnat du Monde à Malaga (Espagne)

Nombre de podiums : 158

Nombre de 1 ^{ères} places :	56
Nombre de 2 ^{ndes} places :	33
Nombre de 3 ^{èmes} places :	32
Nombre de 4 ^{èmes} places :	14
Nombre de 5 ^{èmes} places :	2

Participation des judokas aux tournois et compétitions

Mini puce(s) nés en 2009

Participation de : **7 judokas**

JOUBERT	THEANA
BASSET	CAROLANE
NGUEDE	RIHANNA
AHYTE	Kurtys
KEITA	MOHAMED
MEGUELATTI	BEY
WAVRANT	MARTIN

Pré-poussins (es) nés en 2007-2008

Participation de : **11 judokas**

COMBE	ILANA
ISMALI	ACHRAF
BOURANGON	MELVINE
GOSSIOUX	ROBIN
PETIT	LUCAS
BIANDRATI	SOLAL
EV RAT	THYA
KADI	LINA
VERIN	MAXINE
AHYTE	MALYCIA
JOUBERT	LENY

Benjamins (es) nés en 2003-2004

Participation de : **13 judokas**

HERON	THAIS
ADALA	INES
KADI	DARINE
HIERSO	JYLIAN
CHAN	HUGO
MAVY	TIDIANY
JOUBERT	MATTEO
PASSOT	AURELIEN
SAFSAF	MARWANE
DERVILLEZ	VALENTIN
ABDELLATIF	AILYES
ADALA	ELYASSE
HEREDIA	SCOTT

Poussins (es) nés en 2005-2006

Participation de : **16 judokas**

COMBE	ENOLA
CONTHINO DIAS	JULIA
ROUX	EMELINE
SAFSAF	MARWANE
MEGUELATTI	NIBELLE
VANDEWATYNE	EDEN
TRABELSI	AMINE
LE HEGARAT	Yannis
MEULMAN	ELSA
FROMENT	LORENZO
COMBE	LOGAN
BERTHAUX	CLEMENT
ABDELLATIF	RAED
STURDZER	CELIAN
DIOP	IBRAHIMA
AHYTE	WESLEY

Minimes nés en 2001-2002

Participation de : **2 judokas**

VAN DE MERT	CHLOE
PASSOT	DAMIEN

Juniors nés en 1997

Participation de : **2 judokas**

LOIC	FAMIBELLE
CLEMENT	ROZE

Seniors et vétérans nés en 1993 et avant

Participation de : **6 judokas**

BROCHARD	NANCY
PETIT	NELLY
MATAYER	JULIEN
PACINO	CHRISTOPHE
LACOMBE	WILLIAM
NZINGOULA	ROTH BELTRAM

Meilleurs résultats

Mini-puces

Theana JOUBERT
1 place de 1ère en tournoi

Kurtis AHYTE
3 places de 2ème en tournoi

Pré-poussins(nes)

Ilana COMBE
6 places de 1ère en tournoi

ISMALI ACHREF
2 places de 1er en tournoi

Thya EVRAT
1 place de 1ère en tournoi

Leny JOUBERT
2 places de 1er en tournoi

Poussins(nes)

Enola COMBE
5 places de 1ère en tournoi

Amine TRABELSI
2 places de 1er en tournoi

Logan COMBE
7 places de 1er en tournoi

Benjamins(nes)

Darine KADI / Thais HERON
3 places de 1ère en tournoi

Tidiany MAVI
2 places de 1er en tournoi

Ines ADALA
4 places de 1ère en tournoi

Elyas ADALA
1 place de 1er en tournoi

Seniors / Vétérans

Nancy BROCHARD
3ème aux Championnatx du Monde vétérans FFJDA
1ère aux Master du Havre
1ère aux Championnats IDF vétérans FSGT
1ère aux Championnats de France vétérans FSGT
3ème aux Championnats d'Europe vétérans FFJDA individuelle
1ère aux championnats d'Europe vétérans FFJDA par équipe

Christophe PACINO
3ème aux Masters du Havre et de Lille
2ème aux Masters d'Angers
1er aux Championnats IDF vétérans FSGT
3ème aux Championnats d'Europe vétérans FFJDA

JUDO • Championnat d'Europe masters en Hongrie

Le Cercle Mikage Meaux en bronze et en or



Sur ce beau podium, Nancy Brochard la Méloise.

Quel beau week-end pour le Cercle Mikage Meaux. Juste après les championnats de France FSGT organisés à la Halle Tauziet la semaine dernière, le club n'a pas eu le temps de souffler en prenant la direction la Hongrie.

De toutes les couleurs

Deux athlètes mélois étaient en lice pour le championnat d'Europe masters. Nancy Brochard, une habituée des podiums et Christophe Pacino ont réussi à se hisser sur la 3^e marche du podium, avec la même cerise sur le gâteau partagé par les deux sociétaires du Mikage.

Nancy double

Nancy avec le bronze déjà en poche est aussi devenue championne d'Europe par équipe avec le team France. Une véritable constance pour cette athlète douée et volontaire qui met un point d'honneur à porter fièrement les couleurs du club si cher à la présidente Alexandra Morin, visiblement aux anges. « C'est une bien jolie fin d'année et ces médailles récompensent des judokas particulièrement valeureux et investis. »

Prochaine étape avec le championnat du monde à Amsterdam en septembre où il faudra rester sur le bon... canal.

P.P.



Championnats d'Europe Vétérans FFJDA
Nancy Brochard sur la 3^{ème} marche



Championnats de France Vétérans FSGT
Nancy Brochard sur la 1^{ère} marche



Championnats du Monde vétérans FFJDA
Nancy Brochard sur la 3^{ème} marche



Championnats d'Europe Vétérans FFJDA
Christophe Pacino sur la 3^{ème} marche



Championne d'Europe par Equipe
vétérans FFJDA

Mini-puces 2009

6 juin 2015 – Tournoi de Meaux

Theana JOUBERT	2 ^{ème}
Carolane BASSET	3 ^{ème}
Rihannna NGUEDE	3 ^{ème}
Kurtis AHYTE	2 ^{ème}
Martin WAVRANT	3 ^{ème}
Mohammed KEITA	4 ^{ème}
Bey MEGUELATTI	5 ^{ème}

21 mars 2015 – Tournoi de Dammartin-en-Goële

Kurtis AHYTE	2 ^{ème}
--------------	------------------

18 & 19 octobre 2014 – Tournoi de Thorigny

Theana JOUBERT	1 ^{ère}
Kurtis AHYTE	2 ^{ème}
Mohamed KEITA	3 ^{ème}



Cours des 3 / 4 ans



Cours des 5 ans

Pré-poussins (ines) 2007 - 2008

6 juin 2015 – Tournoi de Meaux

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Lina KADI	2 ^{ème}
Thya EVRAT	3 ^{ème}
Malycia AHYTE	3 ^{ème}
Ismali ACHRAF	2 ^{ème}
Robin GOSSIOUX	2 ^{ème}
Solal BIANDRATI	2 ^{ème}
Melvine BOURANGON	3 ^{ème}
Lucas PETIT	3 ^{ème}

5 avril 2015 - Saint Thibault des Vignes

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Malycia AHYTE	1 ^{ère}
Ismali ACHRAF	3 ^{ème}
Robin GOSSIOUX	4 ^{ème}

21 mars 2015 – Tournoi de Dammartin-en-Goële

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Thya EVRAT	3 ^{ème}
Malycia AHYTE	3 ^{ème}
Maxine VERIN	4 ^{ème}
Ismali ACHRAF	1 ^{er}
Melvine BOURANGON	1 ^{er}
Robin GOSSIOUX	4 ^{ème}

1er Février 2015 - Tournoi du Plessis-Belleville (Oise)

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Malycia AHYTE	1 ^{ère}
Thya EVRAT	2 ^{ème}
Ismali ACHRAF	2 ^{ème}

22 & 23 novembre 2014 - Tournoi d'OTHIS

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Thya EVRAT	3 ^{ème}
Maxine VERIN	4 ^{ème}
Ismali ACHRAF	2 ^{ème}
Melvine BOURANGON	4 ^{ème}
Robin GOSSIOUX	4 ^{ème}

16 novembre 2014 - Tournoi de Crégy-lès-Meaux

Thya EVRAT	3 ^{ème}
Maxine VERIN	3 ^{ème}
Leny JOUBERT	1 ^{er}

18 & 19 octobre 2014 – Tournoi de Thorigny

Ilana COMBE	1 ^{ère}
Thya EVRAT	1 ^{ère}
Maxine VERIN	2 ^{ème}
Ismali ACHRAF	1 ^{er}
Leny JOUBERT	1 ^{er}

Poussins (ines) 2005 - 2006

6 juin 2015 – Tournoi de Meaux

Enola COMBE	2 ^{ème}
Julia CONTHINO DIAS	3 ^{ème}
Amine TRABELSI	1 ^{er}
Logan COMBE	1 ^{er}
Clément BERTHAUX	2 ^{ème}
Lorenzo FROMENT	3 ^{ème}
Eden WANDEWATYNE	4 ^{ème}
Raed ABDELLATIF	4 ^{ème}
Nibelle MEGUELATTI	5 ^{ème}
Célian STURDZER	5 ^{ème}

5 avril 2015 - Saint Thibault des Vignes

Enola COMBE	1 ^{ère}
Logan COMBE	1 ^{er}
Wesley AHYTE	1 ^{er}

21 mars 2015 – Tournoi de Dammartin-en-Goële

Enola COMBE	1 ^{ère}
Julia CONTHINO DIAS	3 ^{ème}
Logan COMBE	1 ^{er}
Clément BERTHAUX	1 ^{er}
Amine TRABELSI	2 ^{ème}
Lorenzo FROMENT	2 ^{ème}
Yannis LE HEGARAT	3 ^{ème}

1er Février 2015 - Tournoi du Plessis-Belleville (Oise)

Enola COMBE	1 ^{ère}
Amine TRABELSI	1 ^{er}
Logan COMBE	1 ^{er}
Clément BERTHAUX	1 ^{er}
Ibrahima DIOP	1 ^{er}
Wesley AHYTE	1 ^{er}
Yannis LE HEGARAT	3 ^{ème}

22 & 23 novembre 2014 - Tournoi d'OTHIS

Enola COMBE	2 ^{ème}
Julia CONTHINO DIAS	2 ^{ème}
Logan COMBE	1 ^{er}
Eden WANDEWATYNE	3 ^{ème}

16 novembre 2014 - Tournoi de Crégy-lès-Meaux

Enola COMBE	1 ^{ère}
Emeline ROUX	4 ^{ème}
Elsa MEULMAN	4 ^{ème}
Logan COMBE	1 ^{er}
Clément BERTHAUX	1 ^{er}
Wesley AHYTE	1 ^{er}
Marwane SAFSAF	2 ^{ème}
Raed ABDELLATIF	3 ^{ème}
Eden WANDEWATYNE	4 ^{ème}

Poussins (ines) 2005 - 2006

18 & 19 octobre 2014 – Tournoi de Thorigny

Enola COMBE	1 ^{ère}
Logan COMBE	1 ^{er}
Wesley AHYTE	1 ^{er}
Amine TRABELSI	2 ^{ème}
Clément BERTHAUX	2 ^{ème}
Raed ABDELLATIF	2 ^{ème}



Cours des 6 / 7 ans

Benjamins (mines) 2003 - 2004

6 juin 2015 – Tournoi de Meaux

Thaïs HERON	1 ^{ère}
Darine KADI	1 ^{ère}
Ines ADALA	2 ^{ème}
Elyes ABDELLATIF	2 ^{ème}
Jylian HERSO	3 ^{ème}
Aurélien PASSOT	3 ^{ème}
Marwane SAFSAF	3 ^{ème}
Hugo CHAN	4 ^{ème}

5 avril 2015 - Saint Thibault des Vignes

Thaïs HERON	2 ^{ème}
Darine KADI	2 ^{ème}
Ines ADALA	3 ^{ème}
Elyasse ADALA	3 ^{ème}
Jylian HERSO	4 ^{ème}

21 mars 2015 – Tournoi de Dammartin-en-Goële

Ines ADALA	1 ^{ère}
Darine KADI	2 ^{ème}
Thaïs HERON	3 ^{ème}
Valentin DERVILLEZ	1 ^{er}
Jylian HERSO	2 ^{ème}
Matteo JOUBERT	3 ^{ème}
Elyasse ADALA	3 ^{ème}

1er Février 2015 - Tournoi du Plessis-Belleville (Oise)

Thaïs HERON	1 ^{ère}
Darine KADI	1 ^{ère}
Scott HEREIRA	2 ^{ème}

22 & 23 novembre 2014 - Tournoi d'OTHIS

Ines ADALA	1 ^{ère}
Darine KADI	2 ^{ème}
Thaïs HERON	2 ^{ème}
Matteo JOUBERT	1 ^{er}
Tidiany MAVY	1 ^{er}
Elyasse ADALA	1 ^{er}
Scott HEREIRA	3 ^{ème}

16 novembre 2014 - Tournoi de Crégy-lès-Meaux

Ines ADALA	1 ^{ère}
Darine KADI	2 ^{ème}
Thaïs HERON	2 ^{ème}
Tidiany MAVY	1 ^{er}
Matteo JOUBERT	2 ^{ème}
Elyes ABDELLATIF	2 ^{ème}
Elyasse ADALA	2 ^{ème}
Aurélien PASSOT	3 ^{ème}

Benjamins (mines) 2003 - 2004

18 & 19 octobre 2014 – Tournoi de Thorigny

Thaïs HERON	1 ^{ère}
Darine KADI	1 ^{ère}
Ines ADALA	2 ^{ème}
Tidianny MAVY	2 ^{ème}
Elyes ABDELLATIF	2 ^{ème}
Elyasse ADALA	3 ^{ème}
Matteo JOUBERT	4 ^{ème}



Grande complicité entre les benjamins habituées des podiums

MINIMES / CADET(TE)S

16 novembre 2014 - Tournoi de Crégy-lès-Meaux

Chloe VAN DE MERT	4 ^{ème}
Damien PASSOT	3 ^{ème}

Juniors / Seniors

15 février 2015 - Championnats d'Ile de France seniors FSGT - Paris, Porte de Montreuil)

seniors

Nelly PETIT	1 ^{ère} , qualifiée pour les Championnats de France
Julien METAYER	Non classé

14 février 2015 - Championnats d'Ile de France KYUS FSGT

seniors

Julien METAYER	1 ^{er} , qualifié pour les Championnats de France
Loïc FAMIBELLE	Non classé

14 décembre 2015 - Tournoi de Saint Thibault des Vignes

juniors

Clément ROZE	3 ^{ème}
Roth Beltram NZINGOULA	3 ^{ème}

6 avril 2015 - Championnats de France KYUS seniors - Marseille

Julien METAYER	2 ^{ème}
----------------	------------------

Vétérans F1 - M2 et M5

7 juin 2015 - Open d'Ecuelles Masters	Nancy BROCHARD	1 ^{ère}
31 mai 2015 - Championnats d'Europe Vétérans FFJDA à Balatonfured (Hongrie) <i>par équipe</i>	Nancy BROCHARD	Championne d'Europe vétérans FFJDA par équipe
30 mai 2015 - Championnats d'Europe Vétérans FFJDA à Balatonfured (Hongrie) <i>Individuelle</i>	Nancy BROCHARD	3 ^{ème} qualifiée pour les Championnats du Monde vétérans à Amsterdam
<i>Individuel</i>	Christophe PACINO	3 ^{ème} qualifiée pour les Championnats du Monde vétérans à Amsterdam
23 mai 2015 - Championnats de France seniors FSGT à Meaux	Julien METAYER	Non classé
5 avril 2015 - Championnats de France vétérans FSGT - Marseille <i>Vétérans M5</i>	Nancy BROCHARD	Championne de France vétérans FSGT
	William LACOMBE	Champion de France Vétérans FSGT
15 février 2015 - Championnats d'Ile de France seniors FSGT - Paris, Porte de Montreuil	Nelly PETIT	1 ^{ère} , qualifiée pour les Championnats de France
	Julien METAYER	Non classé
14 février 2015 - Championnats d'Ile de France KYUS FSGT	Julien Matayer	1er, qualifié pour les Championnats de France
	Loïc FAMIBELLE	Non classé
14 février 2015 - Championnats d'Ile de France vétérans FSGT	Nancy BROCHARD	1 ^{ère} , qualifiée pour les Championnats de France
	Nelly PETIT	1 ^{ère} , qualifiée pour les Championnats de France
	Christophe PACINO	1er, qualifié pour les Championnats de France
31 janvier 2015 – Eurométropole Masters Print SA de Lille	Christophe PACINO	3 ^{ème}
15 janvier 2015 - Championnats de Seine & Marne seniors FFJDA - Le Mée	Christophe PACINO	Non classé
13 décembre 2014 – Masters de l'Anjou Angers	Christophe PACINO	2 ^{ème}
23 novembre 2014 - Master du Havre (Viking's Master)	Nancy BROCHARD	1 ^{ère}
	Christophe PACINO	3 ^{ème}
25 septembre 2014 - Championnats du Monde vétérans FFJDA à Malaga (Espagne)	Nancy BROCHARD	3 ^{ème}

Evènement - Nouvelle ceinture noire



*Le CMJ Meaux compte une nouvelle ceinture noire pour cette saison
Remise de ceinture lors de la fête de fin d'année à Julien METAYER*

Lettre de félicitation de la FFJDA



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Reconnue d'utilité publique

MADAME BROCHARD NANCY
22 RUE DU COMMANDANT BERGE
77100 MEAUX

N/Réf : FS/SM

Paris, le 29 Septembre 2014

Secrétariat : Sylvie Masson : ☎ 01.40.52.16.53

Email : sylvie.masson@ffjudo.com

Chère Judokate,

Le 6^e Championnat du Monde Vétérans à MALAGA vient de se terminer.

La Fédération vous félicite pour la performance que vous avez réalisée.

Au-delà des résultats, le collectif français a fait preuve durant ces championnats d'un état d'esprit à la hauteur du judo français.

Votre médaille récompense votre engagement et honore votre club ainsi que tout le judo.

Recevez encore une fois toutes mes félicitations et ma considération la plus sincère.

Frederico SANCHIS
Vice-Président
En charge des activités sportives

INSTITUT DU JUDO – F.F.J.D.A. – 21-25, AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON – 75680 PARIS CEDEX 14
E-mail : judo@ffjudo.com – TEL. : 01 40 52 16 16 – FAX : 01 40 52 16 00

les Sports

La Marne - Mercredi 26 août 2015

26

sports@journal-lamarne.fr

JUDO • La Meldoise Nancy Brochard prépare les championnats du monde Masters à Amsterdam le 24 septembre

« Sur le tatami, je suis une primitive »

Le judo a rempli sa vie de femme. A 31 ans, Nancy rêve d'un titre mondial.

Comment une aussi jolie femme, douce et sensible peut-elle se transformer en guerrière sur le tapis ? Un paradoxe ? Juste un style de vie qui lui colle fort bien à la peau.

Les vacances semblent ne pas avoir été un luxe ?

Oh oui elles étaient nécessaires car la dernière saison a été très longue avec les tournois et le championnat d'Europe en mai. Cela m'a fait le plus grand bien et là, je me replonge dans le championnat du monde master du 24 septembre à Amsterdam.

Pas trop d'écarts en vacances pour le régime ?

Comme je me heurtais en moins de 83 kg à une Anglaise trapue et vraiment forte, j'ai décidé de descendre à 57 kg. Du domaine du possible en faisant attention, en évitant le gras. Certes, en vacances on adore manger sans restriction mais la mise au poids est déjà le 1^{er} enjeu. 60 % de la réussite est basée sur le régime. Là je suis dans une catégorie où je me sens bien. J'aime aussi cette discipline et cette rigueur sur le physique. Il faut gérer pour ne pas pousser le corps à bout et d'un autre côté ne pas s'endormir aussi.

Le régime a-t-il été votre compagnon de toujours ?

(Avec légèreté) Oui, par la force des choses. Quand j'étais jeune, il m'est arrivé de ne plus rien avaler 4 jours

avant le combat en dormant avec un vêtement de sudation. Mais ça, c'était avant (Rire). J'étais sur les nerfs mais quand je montais sur le tapis j'étais une boule de feu.

Vos rapports avec votre balance ?

(Sourire) Je me pèse tous les jours, donc on s'entend bien. Quand je ne me pèse pas je ne me sens pas bien car la peur de prendre du poids est présente même si je connais parfaitement mon corps. 1 kg ne se voit pas toujours et il faut sauter alors le repas du soir.

On vous sent rigoureuse dans votre approche...

Cela fait 25 ans que cela dure donc j'ai l'habitude. J'assume tout et le judo n'est en aucun cas une contrainte car je sais comment fonctionner mon corps. Le judo m'a ouvert aux autres en m'apprenant la patience. On doit s'adapter à la façon de combattre ce qui permet aussi de s'ouvrir aux autres dans la vie de tous les jours.

Comment était l'enfant Nancy, turbulente ?

Plus que cela. Mes parents m'ont inscrit à l'âge de 5 ans. J'étais speed avec beaucoup de caractère et même peut-être caractérielle (sourire). J'aimais aussi beaucoup la bagarre. Ce sport m'a cadré. Cela m'a plu dans cette approche individuelle mais aussi dans le respect du partenaire.

A 14-15 ans c'était mon lot quotidien avec le sport-études. J'étais accroc. J'ai toujours un besoin de faire tomber les autres et de tomber aussi.

Avez-vous été épargnée par les blessures ?

Oui, j'ai eu cette chance sauf en 2013 pour le championnat de France FSGT à Meaux où je suis revenue après un poignet cassé. On m'a retiré la plâtre un mois avant le rendez-vous national. J'ai donné le maximum et j'ai décroché le bronze.

Vous avez un judo spécial ?

On peut dire que je suis très dure à combattre car je suis une gauchère qui travaille à droite. J'ai une garde vraiment embêtante pour mon adversaire. Et puis, je ne lâche jamais rien, jusqu'à l'ultime seconde. Je suis une battante.

La battante connaît-elle le stress ?

(En faisant la moue) J'ai toujours le stress. Tout le temps, comme lors d'un examen. Par contre, dès que j'ai salué alors là, les vannes sont libérées et je ne me laisse plus le choix. Je ne connais pas de flottement, je force, sans cesse. Je n'ai qu'un seul but, ne pas me décevoir et ne pas sortir du tapis sans être fière de moi.

En consultant votre beau palmarès il y a toutefois une fâcheuse tendance à rester sur la 3^e marche du podium...

J'ai effectivement du mal à passer ce cap de la demi-finale. On peut dire et vous avez raison, que j'ai au moins le mérite d'être constante mais je crois que je fais un blocage.

La fameuse peur de gagner ?

(Silence) Peut-être sans le savoir. Je me donne à fond et

alors, quand le podium est acquis ce n'est plus la même sensation et je perds. Enfin, pas toujours... (malicieuse) Mais c'est pénible même si je sais reconnaître la supériorité de certains adversaires comme l'Anglaise qui me barre souvent la route.

Et ce championnat du monde à Amsterdam du 24 septembre ?

Je le sens bien. Je suis déjà au poids mais je reste les pieds sur terre. J'ai l'immense chance d'être suivie par mon club du Mikage, mon employeur ERDF, mes parents et amis. Quand je gagne, c'est grâce à eux.

D'où votre message habituel, « on l'a fait » ?

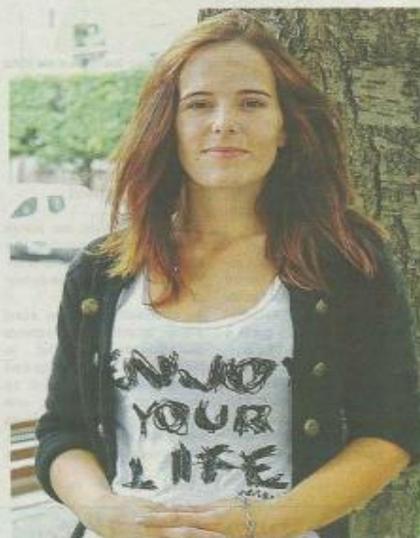
C'est une chance d'être entourée, choyée et puis on ne peut réussir seule car il faut toujours au moins un partenaire d'entraînement sans lequel on n'est rien.

Vous êtes une femme active, une maman attentive aussi. En quoi le judo a-t-il façonné la femme épanouie que vous êtes devenue ?

Le sport m'a donné confiance en moi car il m'a permis de me tourner vers les autres. A 18 ans j'avais beaucoup de mal à parler en public, à affronter le regard de l'autre. J'ai réussi à m'exprimer avec mon corps et mon esprit s'est développé. Le judo ne m'a apporté que des bienfaits, m'a appris à compter sur moi et aussi sur les autres.

Vous passez toutefois avec légèreté sur les sacrifices consentis ?

Et il y en a eu pas mal, sur-



Dans sa ville de Meaux, Nancy a de solides racines.

tout adolescente. Pas de sorbets, d'écarts de gateaux d'apéritif (Rire). J'ai aimé cette rigueur et j'ai eu une vie stable très jeune. J'ai stoppé le judo pour avoir à 24 ans mon fils et là, cela recommence pour une deuxième vie. Certes, je n'ai pas eu mon rêve olympique mais j'en profite vraiment et je vais chercher les résultats avec le cœur. La compétition est un plaisir et il n'y a plus d'enjeu de vie et de mort. Mais attention, je reste une primitive quand j'enfile le kimono.

Pascal Pioppi

- Nancy Brochard
- 31 ans
- 1 m 85 - 56 kg
- Club : Mikage Meaux
- Habite Meaux
- Gestionnaire de contrat à ERDF à Paris
- Débuts du judo en 1990
- Palmarès :
- 2014 : 3^e au championnat du monde, 3^e au championnat d'Europe, 3^e au championnat de France.
- 2015 : Championne d'Europe par équipe, 3^e au championnat d'Europe, championne de France.

Le regard de la présidente du Mikage Alexandra Morin



Nancy avec sa présidente Alexandra Morin.

La présidente Alexandra Morin, originaire de Nancy, pose un regard amusé sur... Nancy, sa protégée.

« Lors d'une journée découverte du judo à Meaux où nous assurions une prestation, Nancy était venue en renfort avec son kimono bleu des championnats d'Europe. Les clients se

posaient la question de la couleur de sa tenue et voyant Nancy jouer le jeu avec les enfants venus découvrir la discipline ils étaient surpris de sa simplicité.

Nancy est toujours disponible pour aider le club, motiver les jeunes. Elle a en particulier pris sous son aile

les petites judokas et ça, toujours avec le sourire.

Mais en dehors des tatamis, Nancy a la même simplicité, la même gentillesse, agrémentée d'un grain de folie qui peut la conduire à faire 500 km de voiture pour passer simplement quelques heures avec une bande d'amis.

En compétition elle se pare d'une sorte d'armure. Son visage se ferme, se durcit. Elle rentre en osmose avec le tatami et ne retrouve le sourire qu'une fois le combat mené à son terme.

C'est un contraste incroyable avec sa douceur naturelle, rien à voir avec « la » Nancy maman

poule, fière de son petit bonhomme, calme et tendre.

Je suis très fière de faire partie de ses amis « loufoques » et je crois en elle car elle a ancré au plus profond de son être les valeurs de courage et de dépassement de soi qui font d'une sportive une championne. »

Arbitrage et teneurs de tables



Nancy BROCHARD - Arbitre F1
 "De l'autre côté du tatami La concentration est la même, surtout quand tu arbitres
 William Lacombe, Champion du Monde Vétérans FFJDA, catégorie -100 kg."
Photo prise lors des Masters du Havre - Viking's Master

Samedi 23 mai 2015

SENIORS Féminines
 Excellence et Honneur

SENIORS Masculins
 Excellence et Honneur

Dimanche 24 mai 2015

EQUIPES DE CLUBS SENIORS
 Masculins Excellence et Honneur

EQUIPES DE CLUBS SENIORS
 Féminines Excellence et Honneur

EQUIPES REGIONALES
 * POUSSINES/POUSSINS
 * BENJAMINES
 * BENJAMINS
 * MINIMES (5 garçons + 4 filles)

Lundi 25 mai 2015

MINIMES féminines
 MINIMES Masculins

Cédric Luzillat - Christophe Pacino
 Fabrice Basset - Thaïs Heron
 Nancy Brochard - Alexandra Morin
 Jordan Bernard - Ronan Morin
 Julien Matayer - Darine Kadi - Julie Gaillard
 (Tous judokas au CMJ Meaux)

Organisation des Championnats de France FSGT

SPORTS

La Marche - Mercredi 27 mai 2015 37

JUDO • Championnats de France FSGT au gymnase Tautet de Meaux

Le Cercle Mikage parfait organisateur

La FSGT aime la cité de Bossuet, c'est une certitude. Est-ce l'attrait de la vieille ville, le « luxuriant » Palais des Sports de Tautet ou le soufre de la présidente du Cercle Mikage Alexandra Morin ? Nous n'avons pas eu le temps de faire une enquête samedi 23 mai, premier jour du triptyque de ce championnat de France.

Il s'agit toutefois que l'accueil, la convivialité conviennent parfaitement aux responsables de cette fédération qui donne toujours priorité à l'esprit sur l'aspect purement compétitif. Pas besoin de foule au corps, de

badges, de rigueur parfois exagérée pour suivre ce championnat bon enfant mais toutefois sérieux pour l'attribution des médailles.

Après St-Etienne, retour à Meaux qui avait déjà accueilli l'épreuve en 2013 : « Ce qui est agréable, c'est que l'on s'invente totalement car on sait que cela se passe bien avec la FSGT. Pour notre club du Mikage, c'est vraiment motivant d'accueillir les France et cela a donné l'envie à tous de s'investir dans la mission qui nous a été confiée » confie la dynamique présidente, calme et nullement stressée par l'anxiété

même si le travail n'a pas manqué. D'un revers du kimono, Alexandra balaise le travail déjà effectué pour le présent : « J'aime cet esprit judo qui possède un vrai sens. C'est un judo fait d'échanges et de vraie notion humaine. C'est l'esprit du sport avant tout et non de la compétition à tout prix. Chacun vient satisfaire ses attentes dans ce sport qui mène la lutte au plaisir. »

Du fait-play

Une large bandelette déroulée à Tautet faisait état de « l'adversaire est l'ami qui me fait progresser ». Une jolie phrase non dénuée de vrai sens et qui s'applique parfaitement à la réalité du terrain. Lors d'un combat fort disputé, un judoka méditerranéen est venu s'excuser auprès d'un collègue du Nord dans des termes choisis : « Excuse-moi car je t'ai mis un doigt dans l'œil sur une prise que je n'ai pas maîtrisée. A la limite, je suis content de perdre car j'ai été nul sur cette parade qui aurait pu te faire du mal et te



Cela dégage sur le tapis de Tautet.

glicher la compte. » Un discours que nous n'avons plus entendu sur un terrain de sport collectif depuis quelques décennies.

Dans ce climat serein mais aussi fervent, les 300 qualifications pour ce championnat ont donné le maximum en respectant à la fois les règles

mais aussi tout l'environnement qui font du judo une véritable école de vie.

F Pascal Poggi



Alexandra Morin avait le sourire samedi.

Self-défense



Panel représentatif d'élèves de 12 ans à 99 ans et parité hommes / femmes

Entraînement aux techniques de projections dans la bonne humeur



Défense sur les coups de pied

Les chutes : travail important pour éviter les blessures



Stages proposés

22 MARS 2015

6^{ème} stage de judo

organisé par le Cercle Mikage
de Judo de Meaux
sous la direction de
Jane BRIDGE

7^{ème} Dan
Championne du Monde
Triple Championne d'Europe
Entraîneuse de l'équipe
de Grande Bretagne



Dimanche 22 mars 2015 de 9h à 17h
Dojo du Complexe Tauziet à Meaux
12 euros repas compris

www.cmjudo-meaux.fr
Alexandra: 06.15.51.91.52



Stage de printemps avec Jane Bridge



**CERCLE MIKAGE DE JUDO
DE MEAUX**

5^{ème} stage de judo

dimanche 23 novembre 2014

**Dojo Complexe Tauziet
Meaux**

Sous la direction de

de 9h à 17h

Maître HAGIWARA



Renseignements au 06 15 51 91 52
www.cmjudo-meaux.fr



Stage d'automne avec Maître HAGIWARA